

第7回リカジョ育成賞 -奨励賞-

テーマ	おやつでサイエンス ～女子の心をくすぐるおいしい科学教室～
受賞者名	Cooking Park

活動紹介	<p>元々は当時小学二年生の自信を失い不登校になってしまった息子のために始めた教室でした。管理栄養士で料理好きな母が、科学好きな息子のために、料理と科学をくっつけた教室を自宅で息子の同級生向けに開催しました。</p> <p>次第に参加人数が増え、開催場所を四絡コミュニティセンター(公民館)に移しました。今では四絡コミュニティセンター放課後子どもスクール講座の一つとなっています。1年後、息子も元気になったため講座を終了しようと思いましたが、しかし気が付けば、もともと科学が苦手であった私が科学を好きになっていました。さらに教室は女子の参加の方が多くなっており、「もっと続けてほしい」と言ってもらえるようになりました。クッキーの焼き色が変わっていくのはなぜ？パンが膨らむのはなぜ？キウイフルーツのゼリーが失敗するのはなぜ？どうすれば作れる？等、料理を通じて科学を解説していくことにより、私のように料理好きの女子たちに科学が好きになってもらいたいと思い、教室を継続して開催しています。口コミでこの教室が広まり、次第に地域外や学校行事からも講師依頼が来るようになりました。念願であった出雲市が主催する「科学の祭典」に料理の科学を紹介するブース出展をし、Cooking Parkのブースには2日間で約400人の来場がありました。今後は小学生だけでなく、外国の方や障害のある方いろいろな方に講座を開催していきます。</p>
PRメッセージ	<p>「おいしい！！」「キラキラかわいい」のおやつで女子の心をくすぐります。できたものは持ち帰り、親にどうやって作るのか話すことにより知識が自分の物になります。料理も科学。世の中が科学でできていることを、楽しんで学んでほしいと活動しています。</p>



